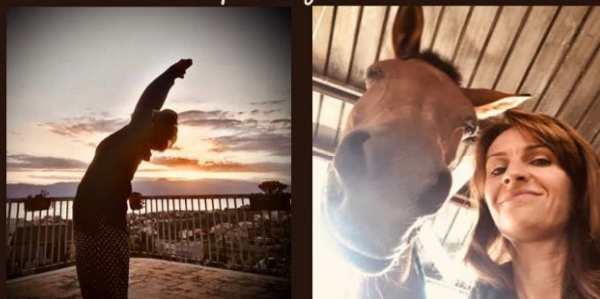


# MindPet - Energy

*Mindfulness & Interventi Assistiti con Animali*

*Un percorso di 4 incontri di gruppo  
per favorire il tuo ri-equilibrio energetico  
con la presenza del cavallo*



Dal 20 Settembre 2020 dalle 16:30 alle 18:00

PROTOCOLLO COVID-19 PER IAA

Max. 5 partecipanti

Per info e iscrizioni:

Dr.sa Carmen Caldovino

Psicologa

Facilitatrice in Mindfulness

339 3746343

c.caldovino@virgilio.it



Dr.sa Cristina Pradal

Psicologa Psicoterapeuta

Esperta IAA e TBDI

340 5316710

info@cristinapradal.it

Dr.sa Annalisa Ferri

Medico Veterinario

Esperta IAA

*Presso il Centro Ippico Il Remolino  
Casaletto Ceredano (Cr)*

# MindPet - Energy

*Mindfulness & Interventi Assistiti con Animali*

## Programma degli incontri

Domenica 27 settembre dalle 16:30 alle 18:00

"SINTONIZZAZIONE"

Esperienze di connessione psicofisica con la mediazione del cavallo  
Body scan psicosomatico per integrare mente, corpo ed emozioni

Domenica 4 ottobre dalle 16:30 alle 18:00

"ENERGIA MASCHILE"

Il cavallo a supporto del riconoscimento della propria parte maschile  
Pratiche di energetica Yang

Domenica 11 ottobre dalle 16:30 alle 18:00

"ENERGIA FEMMINILE"

Il cavallo a supporto del riconoscimento della propria parte femminile  
Pratiche di energetica Yin

Domenica 18 ottobre dalle 16:30 alle 18:00

"EQUI-LIBRIO"

La ricerca dell'armonia attraverso l'interazione con il cavallo  
Esercizi di Yoga Mindfulness

Dr.sa Carmen Caldovino

Psicologa

Facilitatrice in Mindfulness

339 3746343

c.caldovino@virgilio.it



Dr.sa Cristina Pradal

Psicologa Psicoterapeuta

Esperta IAA e TBDI

340 5316710

info@cristinapradal.it

*Presso il Centro Ippico Il Remolino  
Casaletto Ceredano (Cr)*